

Protocol pesten

Judovereniging Kenshiro Abbé, Elsloo

JUDOVERENIGING
KENSHIRO  ABBÉ
WWW.JUDO-ELSLOO.NL

Versie: 1.0

Datum 02-08-2023

INHOUDSOPGAVE

HISTORIE JUDO	3
1 Onze filosofie	5
2 Samenstelling bestuur en trainer / hulptrainers	6
3 Doel pestprotocol	8
3.1 Wijzigingshistorie	8
4 Gewenste omgang bevorderen	9
5 Situaties van pestgedrag oplossen	10
6 Sancties.....	11
6.1 Eerste sancties	11
6.2 Vervolgsancties	11
6.3 Laatste sanctie	11

HISTORIE JUDO

Op 28 oktober 1860 werd te Mikage (Nabij de havenstad Kobe) meester Jigoro Kano geboren. Hij was de derde zoon van Jirosaku Mareshiba Kano. Met zijn familie verhuisde hij in 1871 naar Tokio waar hij op zeventienjarige leeftijd filosofie, economie en politieke wetenschappen ging studeren aan de keizerlijke universiteit. Later werd hij leraar aan de school voor edelen (Gakushuin) en bekleedde enkele hoge staatsposten.

Jigoro Kano was klein van stuk en woog amper 48 Kg. Om zijn lichaam te sterken beoefende hij verschillende sporten zoals roeien, gymnastiek en honkbal. Deze sporten uit de Westerse cultuur genoten toen veelbelangstelling van studenten en professoren. Omdat Kano veel fysieke kracht te kort kwam werd hij vaak verslagen. Jigoro ging op zoek naar een middel om zijn lichaam te sterken. Hij had horen zeggen dat door het gebruik van Jiu Jitsu het voor een zwakkere het mogelijk was een sterkere te overwinnen.

Een oude Jiu Jitsu meester en vriend van de familie (Teinosuke Yagi) bracht Jigoro in contact met het Jiu Jitsu. Zo kwam Jigoro Kano terecht bij Hachinosuke Fukuda van de Tenshin Sin'yo Ryu te Tokio. Om uit te leggen hoe een techniek werkte had meester Fukuda zijn eigen methode: hij gaf niet veel uitleg maar wierp zijn leerlingen gewoon. Het gevolg hiervan was dat Jigoro steeds onder de pleisters zat, wat hem op de universiteit de bijnaam gaf van bansoku, de pleister. In 1879 overleed Fukuda en Kano erfde zijn densho's, de geheime schriften waarin alle technieken van de meester werden opgeschreven. Daarop ging Kano in de leer bij een andere meester van de Tenshin Sin'yo Ryu, sensei Iso. Deze stierf echter na zeer korte tijd zodat Kano opnieuw op zoek moest naar een andere leermeester. Kano was echter zeer leergierig en in winkeltjes van tweedehands boeken kocht hij vaak nog andere densho's voor belachelijk lage prijzen. Al zoekende kwam hij in contact met meester Tsunetoshi Ikubo van de Kito Ryu. Deze meester onderwees Kano iets wat hij nog nooit had gezien: het gevecht in een wapenuitrusting. Meester Ikubo ging Kano steeds meer zien als een vriend en nog gedurende zijn leven schonk hij hem alle manuscripten van de Kito Ryu. Uit respect voor deze meester nam Kano later het klassieke Koshiki no kata in zijn geheel over. Verder vervolmaakte Jigoro Kano zich door een studie van de geschriften van andere Jiu Jitsu scholen en door het bestuderen van buitenlandse werken over lichamelijke opvoeding. Vervolgens ging Kano les geven in Jiu Jitsu en in Ken Jitsu aan het instituut voor opvoeding van het ministerie. Hij gebruikte alle kennis die hij had opgedaan in de Tenshin Sin'yo Ryu, de Shibukawa Ryu, de Toda Ryu, de Sekiguchi Ryu en de Kito Ryu.

In 1880 veranderde hij voor het eerste de naam van Kano Jiu jitsu in judo. Hij bouwde zijn eigen systeem op en zorgde ervoor dat veel aandacht werd besteed aan het geestelijke aspect. In 1882 opende meester Jigoro Kano, op 21 jarige leeftijd zijn eigen school onder de naam van Kodokan Judo (dit betekent: school tot het onderricht van de zachte weg). 1e dojo van Jigoro Kano Hij startte in een kleine ruimte in de Eishoji tempel met vier leerlingen en twaalf rijststro matten (Tatami's). Deze kleine boeddhistische tempel staat er nog steeds. Er vlak buiten staat een gedenksteen waarop staat dat op deze plaats de eerste dojo gevestigd was. Gedurende deze periode lagen de trainingen niet vast: als Kano 's avonds thuis kwam van het instituut waar hij les gaf, begon hij te studeren. Hij gaf training wanneer het hem uitkwam. Op zondag waren er trainingen die soms tot 12 uur 's nachts doorgingen. Tsunetoshi Ikubo

kwam regelmatig om enkele malen per week les te geven. Ikubo had een zeer goede techniek en vond vaak zwakke plekken in Kano's verdediging, toch kon Kano hem steeds vaker werpen met zijn specialiteit: Harai goshi en Uki goshi. Met opzet had Jigoro Kano "Jitsu" niet gebruikt maar "Do", zo onderwees hij geen Jiu Jitsu maar Judo (Jiu of Ju is het principe, Jitsu is de kunst en Do is de weg). Kodokan kwam erbij omdat de naam Judo reeds door een andere Jitsu school was gebruikt.

Na een moeilijke start en minachting van andere Jitsu scholen brak Kodokan Judo door in 1886. Dat jaar richtte de hoofdstedelijke politie van Tokio een tournooi in. Hieraan namen 15 Judoka's van meester Kano en 15 Jitsuka's van meester Totsuka deel. Het werd een 13-0 overwinning voor de Kodokan. De suprematie van Kodokan Judo was bewezen en de sport verspreidde zich over heel Japan en later over de gehele wereld. In 1887 kwam de technische zijde van het Judo tot voltooiing terwijl de spirituele fase zijn volmaking kreeg in 1922 met twee spreuken: Seiroku Zen'yo (maximale doelmatigheid bij een minimum aan inspanning) en Jita Kyoei (voorspoed en gemeenschappelijk welzijn). Na een vergadering met het Internationaal Olympisch Comité te Caïro, overleed meester Jigoro Kano op het stoomschip "Hikawa Maru" op 4 Mei 1938 aan de gevolgen van een longontsteking.

1 Onze filosofie

Aan de basis van de vechtsportfilosofie is niet het leren verslaan van externe tegenstanders, maar juist het verslaan van de tegenstanders in jezelf. De ware betekenis van vechtkunsten ligt niet in winst of verlies, maar in geduld, oprechtheid, eerlijkheid en wederzijds respect. Ware vechtkunstleerlingen zullen nooit iemand moedwillig beschadigen, maar zijn vriendelijke en verantwoordelijke mensen. Het doel van het vechtkunstonderwijs bestaat o.a. uit:

- Ontwikkeling van persoonlijke integriteit
- Ontwikkeling van doorzettingsvermogen en vastberadenheid
- Verbetering van de technische vaardigheid
- Ontwikkelen en behouden van beleefdheid en eer
- Ontwikkelen en behouden van oprechte interesse in en respect voor de medemens.

Judo is een van de meest bekende en meest beoefende vechtsporten in de wereld, door zijn speels karakter en de lage drempel. Het kan vanaf de leeftijd van 4 jaar worden beoefend. Het woord Judo betekent: "de zachte weg". De grondlegger van de Judo, de Japanner Jigoro Kano, vond de oude Jiu-Jitsu vechtkunst te hard en gewelddadig en bedacht zelf een minder agressief en makkelijker te beoefenen "spel": de Kodokan-Judo. De Judosport betekent: Lichamelijke, geestelijke en sociaal-emotionele ontwikkeling van de judoka zonder de nadruk te leggen op het "vechten" en Respectvol, sportief en verantwoordelijk met elkaar omgaan. Judo is niet alleen sport. Het is een budo, een cultuurvorm die uit normen, waarden, gewoontes en gebruiken bestaat die wij nu ook terugvinden in de regels van deze mooie sport, zoals: groeten, elkaar respecteren, elkaar helpen leren, etc.

Dit begrip willen wij in onze vereniging niet alleen tijdens de lessen en trainingen aan de judoka's doorgeven maar ook in en rond de zaal en tijdens al de door ons georganiseerde activiteiten uitdragen. In onze vereniging ligt de nadruk op het recreatieve aspect van judo. Daarnaast maakt het competitieve aspect ook deel uit van onze activiteiten met reguliere deelname aan toernooien in de regio. Andere activiteiten van onze club:

- Clubkampioenschappen
- Recreatieve activiteiten voor de leden en hun gezinnen
- Demonstraties op scholen
- Uitwisselingtoernooien

Wij wensen iedereen die betrokken is bij onze activiteiten veel judo plezier.

2 Samenstelling bestuur en trainer / hulptrainers

Bestuur

Voorzitter	Nancy Schreurs	voorzitter@judo-elsloo.nl Tel: 0620341815
Secretaris	Dave Sangen	secretaris@judo-elsloo.nl
Penningmeester	Bo Emde	penningmeester@judo-elsloo.nl
Wedstrijdsecretaris		wedstrijden@judo-elsloo.nl
Algemeen bestuurslid	Bas Emde	

Trainer en hulptrainers

Hoofdtrainers	Stef ten Haaf (Judoleraar A) Bas Emde (Judoleraar A, i.o.)	
Hulptrainers	Shauny Baggen Roy van Buggenum Bram Sieben Xander Jennen Colin Duckers Carmen Coors Nancy Schreurs Sebastiaan Franssen	

Vertrouwenspersoon

Esther van Wersch	royvanwersch70@gmail.com
-------------------	--------------------------



3 Doel pestprotocol

In dit document hebben als J.V. Kenshiro Abbé vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren pesten binnen de club trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot zal uitgewerkt worden welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.

3.1 Wijzigingshistorie

Onderstaande de wijzigingen die in dit document zijn toegevoegd. Wijzigingen kunnen voortkomen uit nieuwe bevindingen die het protocol verbeteren of door nieuwe maatregelen vanuit ons ministerie.

Datum	Wijziging	Wie heeft aanpassing gedaan
2-08-2023	Pestprotocol af	Bestuur

4 Gewenste omgang bevorderen

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal gedragsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

Een aantal dingen zijn in onze club niet toegestaan. Hieronder vallen:

1. Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
2. Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
3. Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen.
4. Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon er van niet als positief ervaren wordt.
5. Vloeken of schelden.
6. Roddelen.

Daarnaast verwachten wij van leden de volgende dingen uitdrukkelijk wel:

1. Probeer ruzie altijd samen op te lossen.
2. Wanneer dit niet lukt: zoek contact met een trainer, vertrouwenscontactpersoon e/of bestuurslid.
3. Luister aandachtig naar elkaar.
4. Help elkaar waar nodig.
5. Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.

Bovenstaande gedragsregels worden al bij inschrijving kenbaar gemaakt aan al onze leden en zijn terug te vinden op onze website. Tevens wordt er tijdens de ALV gekeken of er vragen en / of opmerkingen over zijn. Verder wordt er door de trainers regelmatig aandacht aan besteedt en zien wij toe op de naleving ervan tijdens de judolessen. Bovendien wordt aan ouders/verzorgers ook gevraagd om ongewenst gedrag te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.

5 Situaties van pestgedrag oplossen

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de club gepest wordt dan worden de volgende stappen doorlopen:

1. Er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen.
2. Als de gepeste er niet uitkomt grijpt de judoleraar/trainer in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
3. Er wordt contact gezocht met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste budoka.
4. Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de leraar duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking. Ook wordt de naam van de ruziemaker/pester vastgelegd in een verslag. Bij iedere melding omschrijft de leraar 'de toedracht'. De leraar en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing. Als het gaat om jonge kinderen worden de ouders hier actief bij betrokken.

6 Sancties

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door budoka's, trainer en ouders niet tot een oplossing leiden dan kan de club overgaan tot het opleggen van sancties. Een besluit hiertoe volgt altijd uit samenspraak tussen trainer en bestuur. De mogelijke sancties lopen op van licht naar steeds zwaarder en kunnen in die volgorde worden gegeven als een situatie zich over langere tijd niet verbetert. Hieronder zijn de sancties per categorie opgesomd.

6.1 Eerste sancties

1. Één training niet aanwezig zijn.
2. Voor een bepaald aantal trainingen: blijven tot de andere budoka's naar huis vertrokken zijn.
3. Een schriftelijke opdracht zoals een stelopdracht over de toedracht en zijn/haar rol in het pestprobleem door gesprek: bewustwording voor wat hij/zij met het gepeste kind uithaalt.
4. Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken komen aan het einde van iedere week (voor een periode) in een kort gesprek aan de orde.

6.2 Vervolgsancties

1. De ouders nadrukkelijker bij de oplossing betrekken. De judoclub heeft een dossier bijgehouden van de acties die hebben plaatsgevonden. Dit dossier is uitgangspunt voor het gesprek. In overleg de pester in een andere groep plaatsen.
2. Bij aanhoudend pestgedrag de pester voor een bepaalde periode schorsen.

6.3 Laatste sanctie

1. In extreme gevallen kan de pester geroyeerd worden van de club.